



## LSVT BIG Virtual Live Japan December Remaining Questions

1. **Question:** 1週間に2日程度など、LSVT BIGに満たない治療時間で大きさや自己校正を意識した治療を長期にわたって、行った場合、治療効果を期待できる可能性はありますか？

Is it possible to expect a treatment effect if the treatment time is less than LSVT BIG, such as 2 days a week, and the treatment is done for a long period of time to be aware of the size and self-calibration? Is it possible to expect therapeutic effects if the treatment is performed for a long period of time?

- **Answer:** LSVT BIGの研究は、すべて週4回、4週間の治療が完了した場合のもので、練習量を週2回に減らしても、同じ効果は期待できません。これは、毎週治療量を50%減らすことになり、それで同じような結果が得られるとは思えません。神経可塑性の原理から、治療には強度が必要であり、週当たりの練習日数を減らすと強度が低下してしまいます。4週間後にセラピーが終了した後は、患者さんは定期的にセラピーで調整しながら、自分自身でエクササイズやアクティビティを続けていきます

All of the research on LSVT BIG is on the treatment being completed in a 4 time per week for 4-week format. We cannot expect the same response with a decrease in dosage to 2 times per week. That would be a 50% reduction in treatment dosage each week and we cannot expect that the results would be anywhere close to the same with that. The principles of neuroplasticity indicate that intensity is needed in treatment, a reduction in days per week causes a decrease in intensity. After the 4 weeks, patients then will continue with the exercises and activities on their own, with periodic tune ups in therapy.

2. **Question:** コップに入った水を運ぶ時に、すくみ足が生じやすい、水をこぼしやすい患者がいます。階層的課題でそれを行う際、キューは足に着目した内容にした方が効果的なののでしょうか？上肢に対してのキューや目線に関しては、どのようなキューを与えた方が良いでしょうか？また、セッションを続けていく中で上達を確認できた場合、障害物を置くことや計算課題等で段階的に負荷を大きくしていくというように進めていけば良いでしょうか？

I have a patient who is prone to freezing feet and spilling water when carrying a glass of water. When doing this in a hierarchical task, would it be more effective if the cues were focused on the feet? What cues should I give to the upper extremities and what cues should I look for? Also, if I can see progress in a session, should I gradually increase the load by placing obstacles, calculation tasks, etc.?

- **Answer:** そうです。もし、すくみ足に取り組んでいるのであれば、その機能的なタスクの練習をしながら、ステップを大きく、姿勢を正し、視線を前に向けるようなキューに焦点を当てます。それが容易になるまで何度も何度も練習してください。上肢に対するキューは、水の入ったグラスをより強く握ることに焦点を当てることとなります。そうして、タスクをよりうまくこなせるようになったら、



その機能的タスクの難易度を上げる方法として、障害物や二重タスクなどの課題を追加していきます。

Yes, if you are working on freezing, then focus on cues for keeping their steps big, posture upright and eyes looking forward while practicing that functional task. Practice it over and over again until it becomes easier. Cues for the upper extremity would be focused on a stronger grip of the glass of water. Yes, as they are able to complete the task better, then add additional challenges such as obstacles, dual tasking, etc. as a way of increasing the level of difficulty with that functional task.

3. Question: LSVT を実施するかどうかの判断はセラピストに決定権があるのでしょうか。

Does the therapist have the right to decide whether or not to perform LSVT?

- Answer: はい、もちろんです。治療者は常に、誰が LSVT BIG の治療に適しているかを判断し、これが現時点での患者にとって最善の治療法であるかどうかを決定する責任を負うことになるのです。

Yes, absolutely. The therapist will always have the responsibility of determining who is appropriate for LSVT BIG treatment and deciding if this is the best treatment option for their patient at this time.

4. Question: 最大日常課題の7つの運動は、なぜこのような運動になったのでしょうか。意味や背景があるのでしょうか。

How did the seven movements of the maximal daily exercises become such movements? Do they have a meaning or background?

- Answer: 7つのエクササイズは、LSVT BIG の前に開発された LSVT LOUD のエクササイズをベースに開発されました。また、私たちの体が使うすべての運動方向で運動し、動く必要があることも考慮されました。そのため、前方、側方、後方、そして回転の動きに働きかけるエクササイズがあることを確認することが重要でした。また、姿勢のコントロールや可動域を確保するために、保持性のあるエクササイズや、動作の保持をせずにスピードや方向転換に焦点を当てたエクササイズも重要なポイントです。

The 7 exercises were developed based on the LSVT LOUD exercises which were developed before LSVT BIG. It was also taken into consideration that we need to exercise and move in all of the directions of movement that our bodies use. So ensuring that there were exercises that worked on forward, sideways, backwards and rotational movements were important. Also important that some of the exercises were sustained with a hold for postural control and range of motion and that some more focused on speed and direction change without the hold times.