

令和3年7月19日

学長 山村千絵

学外のスポーツクラブ等の活動における感染拡大防止指針

学外のスポーツクラブ等で練習や試合などを行う場合は、さまざまな地域からさまざまな年代・属性・行動履歴等を持つ参加者が大勢集まったの活動となることを鑑み、学内におけるサークル活動以上に、必要十分な感染防止策をとったうえで活動することが求められます。また、感染防止策について、自分自身が留意することはもちろんですが、クラブ内で一人でも守らない者がいたり、クラブ全体としての感染防止策がしっかりと行われていなかったりする場合は、自らの活動を自粛することも必要と考えます。

学外の方々との交流は、心身を成長させる良い機会とも思いますので、本学としては、現時点で、活動を一律に禁止することはいたしません。しかし、参加される皆さんには、毎回、自身で参加の可否について良く判断していただき、より安全な環境下での活動としていただきたくお願いいたします。

基本は、自分が感染しないこと、他人を感染させないこと、感染を拡大しないようにすることですが、前2者は、人と人との距離を守る、手洗いや消毒を励行するなど、ひとり一人の節度ある行動が大切です。そして、さらに、感染拡大防止のためには、皆さんが節度ある行動をとるだけでなく、管理者において、誰が、どこで、何をしていたのかを把握する必要があります。学外クラブ関係者等に感染が疑われる場合や感染が判明した場合は、速やかに大学へも報告をお願いいたします。

以下、指針

【活動できる場所】新潟県内のみ

- ・屋外
- ・屋内：施設管理者が常駐し感染対策を実施している公共施設、体育施設に限定します。

【活動できる時間】

- ・活動時間は原則として1日当たり 3時間以内（準備・片付けを含む） とします。

【参加者の体調管理】

- ・参加者の体調の記録が行われており、活動日の前2週間において、参加者全員について、体のだるさや咳等の風邪様症状がなく、発熱もしていないことが確認できていることが望ましいです。
- ・少なくとも 本学から参加する皆さんは体調管理を万全に行い、ポータルサイトへの体調入力も怠らないようにしてください。体調入力が長期間ない場合は、活動を認めないことが

あります。また、活動日の前2週間及び活動期間中において、家族等を除く複数人でのアルコールを伴う飲食（下宿等での飲食を含む）は行わないでください。

【活動に当たっての遵守事項】

- 以下に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
 - ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- マスクを持参してください（受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用してください）。
 - *マスク着用の考え方
 - 運動・スポーツ中のマスクの着用は利用者等の判断によるもの（息苦しさを感じた時は、すぐにマスクを外すことや休憩を取る等、無理をしないこと）とします。
 - ・なお、運動強度が高いと考えられる運動・スポーツについては、マスクを着用することにより十分な呼吸ができずに人体に悪影響を与える可能性があることを踏まえ、屋外で人と十分な距離（少なくとも2 m以上）を確保できる場合には、マスクを外して差し支えありません。
 - ・また、気温・湿度が高い中でマスクを着用する際も、熱中症のリスクが高くなるおそれがありますので、屋外で人と十分な距離（少なくとも2 m以上）を確保できる場合には、マスクを外して差し支えありません。
 - ・上記の事情等により、マスクを着用しない場合は、会話を控え、人との距離をとり、咳エチケットを徹底してください。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- 十分な距離を確保してください。
 - ・他の利用者、施設管理者スタッフ等との距離（できるだけ2 m以上）を確保してください。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除きます。）
 - ・運動強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層、距離を空ける必要があります。また、水泳時などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意をする必要があります。
- 大きな声で会話、応援等をしないでください。
- 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従ってください。
- 位置取りに注意してください。
 - ・走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ってください。

●その他

- ア 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないでください。
- イ タオルの共用はしないでください。
- ウ 飲食については、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにし、咳エチケットを徹底してください（会話をする時はマスク着用）。また、同じトング等での大皿での取り分けや回し飲みはしないでください。
- エ 屋内で活動する場合は、換気を十分に行ってください。
- オ 飲みきれなかったスポーツドリンク等は、路上等に捨てずに持ち帰ってください。
- カ 宿泊を伴う練習、遠征、試合、公演、集会などは慎んでください。
- キ 飲食を伴う懇親会・歓迎会などの会合は慎んでください。
- ク 活動前後における複数人での飛沫感染の恐れのある行動は慎んでください。
- ケ 緊急事態宣言地域及びまん延防止等重点措置地域との不要不急の往来は避けてください。
- コ 更衣室及びシャワーは可能な限り使用しないでください。やむを得ず使用する場合は、3密にならないよう、一度に入室する利用者の数に注意してください。
- サ ユニフォームや衣服はこまめに洗濯してください。
- シ 待ち時間も含め、密集、密閉、密接の禁止を徹底してください。
- ス 学外施設への移動は、各自がマスクを着用したうえで、複数人固まっでの移動とならないよう注意してください。
- セ 各自、「活動記録」を活動日ごとに作成・保存し、提出を求められた際には提出できるようにしておいてください。

*なお、学外でのスポーツクラブ等の活動は多岐にわたることから、本指針を遵守しつつ、以下のガイドライン等も参考にしてください。

★スポーツ関係の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインについて（スポーツ庁）
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop01/list/detail/jsa_00021.html

以上