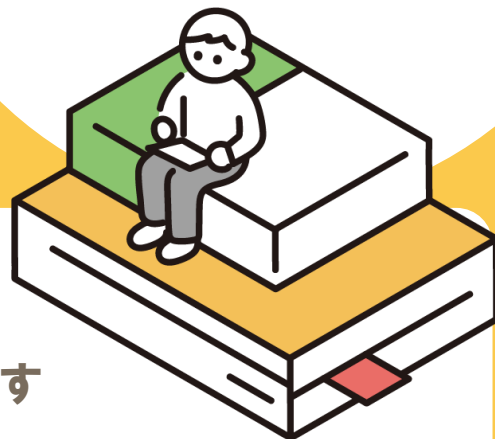


## 募集期間

2025年3月1日  
～4月30日まで



地元の大学で誰でも学べる！

# 履修証明 プログラム

本プログラムは社会人の学び直しを  
応援するための国で認められた制度です

社会人の方  
対象

会場・時間

新潟リハビリテーション大学  
火曜日 13:30-15:00 (90分)

定員

10名程度

受講料

1科目(15回) 10,000円

履修  
できる  
科目

- ◆からだところの仕組みと生活 (火曜日 4月～9月 15回)
- ◆介護・リハビリテーション技術 (火曜日 10月～3月 15回)
- ◆要介護にならないための体づくり講座  
(自由な時間に動画視聴 4月～3月 15回)
- ◆メンタルヘルス講座 (自由な時間に動画視聴 4月～3月 15回)

動画視聴科目はご自宅から気軽に受講◎

「要介護にならないための体づくり講座」「メンタルヘルス講座」は、  
お手持ちのスマートフォンやPCからお好きな場所で動画視聴が可能です。  
「会場が遠い…」「時間の都合が合わない…」という方はご検討ください！



## ◆履修証明プログラム 講義日程（予定）

### ◆からだところの仕組みと生活

対面授業

前期 4～9月 毎週火曜日 13:30-15:00

- |   |                     |    |                     |
|---|---------------------|----|---------------------|
| 1 | 開講式・web授業のオリエンテーション | 9  | 家庭でもできる体力測定法        |
| 2 | 人のからだの仕組み           | 10 | 人間発達からみる動きの成り立ち     |
| 3 | 人の運動器(骨、筋肉、関節など)の話  | 11 | ことばの障害と言語聴覚療法       |
| 4 | からだのを鍛える方法          | 12 | 認知症に対する予防－作業療法の視点から |
| 5 | 人のところの仕組み           | 13 | 高齢期に適した住宅構造・福祉用具    |
| 6 | 人格についての話            | 14 | 化粧とところの話            |
| 7 | 社会と対人関係             | 15 | 健康寿命と化粧の関係          |
| 8 | 口腔衛生と飲み込み           |    |                     |

### ◆介護・リハビリテーション技術

対面授業

後期 10～3月 毎週火曜日 13:30-15:00

- |   |                   |    |                 |
|---|-------------------|----|-----------------|
| 1 | リハビリテーションとは何か     | 9  | 高次脳機能障害の症状について  |
| 2 | 「障害」の仕組みについての話    | 10 | 移乗介助、車いす操作と介護技術 |
| 3 | 高齢者のからだの特徴        | 11 | 食事、入浴と介護技術      |
| 4 | 高齢者のところの特徴        | 12 | 更衣、排せつと介護技術     |
| 5 | 介護保険制度と介護予防の考え方   | 13 | 在宅でできる理学療法      |
| 6 | 介護実践におけるリハビリテーション | 14 | 在宅でできる作業療法      |
| 7 | 被介護者の尊厳と虐待予防      | 15 | 全体討論とまとめ、修了式    |
| 8 | 介護者の心理とストレスマネジメント |    |                 |

### ◆要介護にならないための体づくり講座

YouTube視聴

通年 4～3月 自由な時間に動画視聴

- |   |               |    |                       |
|---|---------------|----|-----------------------|
| 1 | 介護予防総論        | 9  | 糖尿病などの生活習慣病予防 2回目     |
| 2 | 腰痛・ひざ痛予防      | 10 | 糖尿病などの生活習慣病予防 3回目     |
| 3 | 腰痛・ひざ痛予防 2回目  | 11 | 糖尿病などの生活習慣病予防 4回目     |
| 4 | 腰痛・ひざ痛予防 3回目  | 12 | 身体的フレイル予防（ロコモ・サルコペニア） |
| 5 | 腰痛・ひざ痛予防 4回目  | 13 | 精神的フレイル予防（認知症・うつ）     |
| 6 | 転倒予防          | 14 | 精神的フレイル予防（認知症・うつ）2回目  |
| 7 | 転倒予防 2回目      | 15 | フレイル予防（社会的；閉じこもり）     |
| 8 | 糖尿病などの生活習慣病予防 |    |                       |

### ◆メンタルヘルス講座

YouTube視聴

通年 4～3月 自由な時間に動画視聴

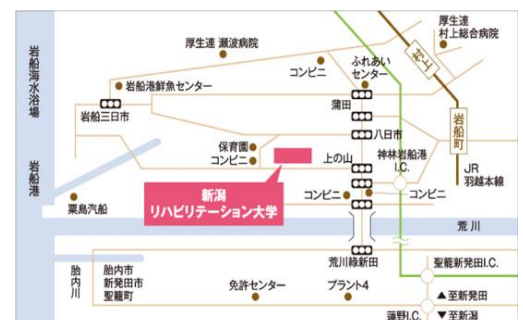
- |   |                                       |    |                  |
|---|---------------------------------------|----|------------------|
| 1 | オリエンテーション 本授業の方法など<br>ストレスとストレスマネジメント | 8  | 脳と心の関係③          |
| 2 | 燃え尽き症候群について                           | 9  | 脳と心の関係④          |
| 3 | ところの応急処置① うつ病                         | 10 | 脳と心の関係⑤          |
| 4 | ところの応急処置② 不安障害、摂食障害                   | 11 | 幸せになるためには？       |
| 5 | ところの応急処置③ 物質使用障害、ギャンブル依存              | 12 | 心身の良好な状態になるためには？ |
| 6 | 脳と心の関係①                               | 13 | いきいきと働くためには？     |
| 7 | 脳と心の関係②                               | 14 | 思いやりの効果は？        |
|   |                                       | 15 | 折れない心を作るには？      |

※ 講義内容・日程は変更となる場合があります

本プログラムは、社会人等の方を対象として開設するものであります。大学に学生として在籍し、所定の単位を取得して学位を取得するための課程とは異なります。

履修証明プログラムを2科目以上受講された方には、規定に基づき「履修証明書」を交付いたします。「履修証明書」の取得は、就職活動の際、履歴書やジョブ・カードに記入することが可能です。

### ◆お問い合わせ



### 新潟リハビリテーション大学

〒958-0053 新潟県村上市上の山 2-16

TEL:0254-56-8292 履修証明プログラム担当まで