

学生へのお願い 新型コロナウイルス感染症に関して

----- コロナウィルスから自分と他人を守るために-----

1. まずコロナウィルス感染の長期的見通しと、基本的方針を理解しましょう。

見通し：当分世界中で感染は、拡大し続けると想定したほうが現実的です。

注意：症状がないのに感染している場合がある。

方針：感染しない、感染させない。

クラスターを発生させなければ、感染拡大を最小限にできる。

2. 具体的行動 手洗い（手の消毒）はどこでも最小限必要です。

(1) 登校する前の行動 検温と体調のチェック

(2) 大学内での行動 3つの密を避ける（密閉、密集、密接）。

(3) 学外での行動 不要不急の外出を控える。人の集まりを避ける。

(4) 週末と連休の行動 感染拡大地域に行かない。（県外に出ない）

(5) クラブ・サークル・ボランティア・アルバイトなどの活動を自粛する。

(6) 万一、県外に出た場合は、登校するまでに14日間自宅待機する。

3. 熱や倦怠感があるとき

大学を休む。外出を控え、安静に過ごす。大学に連絡する。

医療機関を受診する際は、事前に電話で症状を伝え指示に従う。

4. 時々思い出してほしい

- 1人ひとりができること：感染の広がりを遅くすること。
- 人はだれでも、「自分は感染しない」と思う傾向がある。感染リスクを避ける。
- ニュース報道を通して国内の感染状態を正しく理解する。

4. 正しい展望をもつ

コロナウィルス感染は、始まったばかりです。今回のようなパンデミックは、一般人の60～70%が免疫を獲得したときに終結しますが、長い時間がかかります。

村上地域に感染者はいませんが、いずれは発生するという見通しで今から準備する。

国内の感染状況は毎日変化しているため、このようなお願いも、状況の変化によっては更新する必要があります。

学生の理解と協力なくしては、本学はコロナウィルスに適切に対処できません。
学生の皆様1人1人の協力が、大学と地域を健康な状態に保ちます。