

# あらかわ病児保育センター ニュースレター

\* 村上市が設置したあらかわ病児保育センターは指定管理者である学校法人北都健勝学園・社会福祉法人真心福祉会共同事業体が管理運営しています

毎日暑い日が続いています。夏の暑さやプール遊びなどで疲労がたまると、体力が低下し夏風邪などにかかりやすくなります。体調管理には十分気を付けましょう。また、熱中症予防のためにもこまめに水分補給をしましょう。



## 熱中症に注意しましょう



熱中症は、高い気温だけでなく高い湿度や強い日差し、風が無い状態などの環境で起こりやすくなります。また、室内でも空気がこもって暑くなると、屋外と同じような注意が必要になります。蒸し暑い日も要注意です。

体温調節機能が十分に発達していない乳幼児は、大人よりも熱中症にかかりやすいので、より一層の予防・対策を行う必要があります。また自分で症状を訴えることも難しいため、体調の変化や様子を見逃さないように注意しましょう。

天気の良い日に屋外でたくさん遊んだ後や、たくさん汗をかいた後に、次のような症状が見みられたら要注意です！！

- 顔が赤い、ほてっている
- 身体が熱っぽい
- ぐったりしている、だるそうにしている
- 頭痛をうったえる
- 吐き気をうったえたり、嘔吐したりする
- おしっこが出ていない
- 汗のかき方がおかしい  
(汗がとまらない又は全くかいていない)

## — 施設紹介 —



\* 病状に応じて、個室対応を行っています。

## 疾患別利用状況 2020年4月から2020年7月末まで

感冒様症候群 9名	気管支炎 6名	溶連菌感染症 4名
感染性胃腸炎 3名	急性上気道炎 2名	その他 5名
合計 29名		



# Vol.11

2020年度夏号  
(2020.8月発行)

## 今回のコラム

### 夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要。こまめに水分補給を！

#### クイズ 正しい水分補給はどっち？

##### 1 飲み方は？

- A 1回にたくさん飲む
- B 1回分は少なめに、回数を多く飲む

##### 2 飲むなら？

- A 炭酸飲料やジュース
- B 水や麦茶

##### 3 いつ飲む？

- A のどが渴いたら飲む
- B のどが渴く前から飲んでおく



※このクイズは、正しい水分補給の方法を学ぶためのクイズです。正しい答えは、Bです。



## センター利用状況

2020年4月から2020年7月末まで 利用総数 29名  
 ○地区別  
 村上地区 15名 荒川地区 11名 神林地区3名  
 朝日地区 0名 山北地区 0名 関川村 0名  
 ○年齢別  
 6ヶ月～11ヶ月 2名 1歳 8名 2歳 0名  
 年少 5名 年中 4名 年長 0名  
 小1～小6 10名

あらかわ病児保育センター ご不明な点はお気軽にどうぞ♪

住所: 村上市下鍛冶屋583-3 電話: 0254-62-7206 mail: [hoiku@nur.ac.jp](mailto:hoiku@nur.ac.jp)

対象: 生後6ヶ月-小学校6年利用日: 月～金(土日祝日年末年始はお休み)

定員: 4名 利用料: 1日1,000円 利用時間: 8時-18時 \* 詳しくはお問合せ下さい。



# あらかわ病児保育センター 利用方法の ご案内



## — 利用対象 —

以下のすべての条件を満たすお子さまが対象です。

- (1) 村上市または関川村に住所のある  
生後6か月から小学校6年生までのお子さま。
- (2) 保護者の仕事の都合などで、家庭で保育する  
ことが困難であるお子さま。
- (3) 病気の回復期に至らない場合（病中であるが、  
入院の必要はない場合）または病気の回復期  
（症状が安定して、回復に向かっている時期）  
にあり、通園または通学が困難なお子さま。

あらかわ病児保育センター  
ホームページQRコード



## ご利用までの流れ

- (1) 事前登録（年度毎の登録が必要です）  
あらかじめ利用登録届出書を提出します。  
○提出先  
あらかわ病児保育センター  
村上市役所こども課子育て支援室  
各支所地域振興課地域福祉室  
関川村役場健康福祉課
- (2) 仮予約  
利用希望日の空き状況を電話でセンターへ確認の上、  
利用予約をして下さい。
- (3) 受診  
医療機関を受診し「利用連絡票」を記入してもらって  
下さい。
- (4) 利用  
ご予約時間にセンターへお越し下さい。利用毎に  
センタースタッフからの説明があります。

### 【キャンセルについて】

キャンセル待ちの方が多くなってきております。体調が回復し、施設の利用が必要でなくなった際には、ご連絡をお願いします。開園時間以外は留守電をご利用下さい。

（留守電入力例）

例1：荒川太郎です。元気になったので登園しますので  
キャンセルします。

例2：荒川花子です。お家で看ますのでキャンセルします。

\* 利用に際してのご不明な点については、お気軽にセンター  
までお問合せください。

1

### 定員

4名

### 利用時間

8時から18時

### 利用日

月曜日から金曜日

（祝日、12月29日-1月3日は除く）

2

### 利用料金

日額1人1,000円

（生活保護世帯は無料、  
ひとり親家庭等医療費助  
成受給世帯は半額です。）

3

### 持参品

利用申請書、利用連絡票、  
着替用衣服、お尻ふき、  
おむつ、スプーン・おはし、  
昼食、おやつ、お飲み物等

お申し込み  
お問い合わせ

TEL 0254-62-7206

URL <https://nur.ac.jp/arakawabyouji/>

MAIL [hoiku@nur.ac.jp](mailto:hoiku@nur.ac.jp)



あらかわ病児保育センター