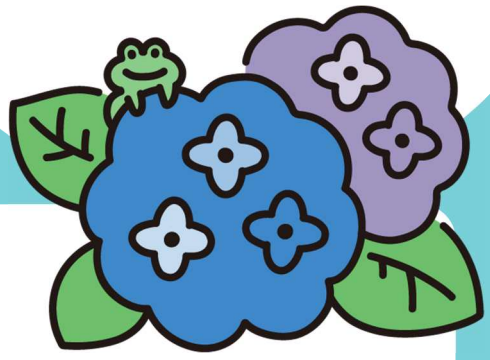
地元の大学で誰でも学べる！

履修証明プログラム

募集期間

2025年7月1日
～8月25日まで



本プログラムは社会人の学び直しを
応援するための国で認められた制度です

社会人の方 対象

会場・時間	新潟リハビリテーション大学 火曜日 13:30-15:00 (90 分)
定　員	10 名程度
受講料	1 科目 (15 回) 10,000 円

履修できる科目

- ○介護・リハビリテーション技術
  （火曜日 10 月～3 月 15 回）
- ○要介護にならないための体づくり講座
  （自由な時間に動画視聴 4 月～3 月 15 回）
- ○メンタルヘルス講座
  （自由な時間に動画視聴 4 月～3 月 15 回）

動画視聴科目はご自宅から気軽に受講◎

「要介護にならないための体づくり講座」「メンタルヘルス講座」は、
お手持ちのスマートフォンや PC からお好きな場所で動画視聴が可能です。
「会場が遠い…」「時間の都合が合わない…」という方はご検討ください！

Niigata University of Rehabilitation
新潟リハビリテーション大学

▼お申込み方法等の詳細は募集要項から
https://nur.ac.jp/about/sosial/rishushomei/

◆履修証明プログラム　講義日程（予定）

◆からだとこころの仕組みと生活

対面授業　前期 4～9月　毎週火曜日　13:30-15:00

1	開講式・web授業のオリエンテーション	9	家庭でもできる体力測定法
2	人のからだの仕組み	10	人間発達からみる動きの成り立ち
3	人の運動器(骨、筋肉、関節など)の話	11	ことばの障害と言語聴覚療法
4	からだのを鍛える方法	12	認知症に対する予防と作業療法の視点から
5	人のこころの仕組み	13	高齢期に適した住宅構造・福祉用具
6	人格についての話	14	化粧とこころの話
7	社会と対人関係	15	健康寿命と化粧の関係
8	口腔衛生と飲み込み		

今年度は終了いたしました

◆介護・リハビリテーション技術

対面授業　後期 10～3月　毎週火曜日　13:30-15:00

1	リハビリテーションとは何か	9	高次脳機能障害の症状について
2	「障害」の仕組みについての話	10	移乗介助、車いす操作と介護技術
3	高齢者のからだの特徴	11	食事、入浴と介護技術
4	高齢者のこころの特徴	12	更衣、排せつと介護技術
5	介護保険制度と介護予防の考え方	13	在宅でできる理学療法
6	介護実践におけるリハビリテーション	14	在宅でできる作業療法
7	被介護者の尊厳と虐待予防	15	全体討論とまとめ、修了式
8	介護者の心理とストレスマネジメント		

◆要介護にならないための体づくり講座

YouTube視聴　通年 4～3月　自由な時間に動画視聴

1	介護予防総論	9	糖尿病などの生活習慣病予防　2回目
2	腰痛・ひざ痛予防	10	糖尿病などの生活習慣病予防　3回目
3	腰痛・ひざ痛予防　2回目	11	糖尿病などの生活習慣病予防　4回目
4	腰痛・ひざ痛予防　3回目	12	身体的フレイル予防（ロコモ・サルコペニア）
5	腰痛・ひざ痛予防　4回目	13	精神的フレイル予防（認知症・うつ）
6	転倒予防	14	精神的フレイル予防（認知症・うつ）2回目
7	転倒予防　2回目	15	フレイル予防（社会的；閉じこもり）
8	糖尿病などの生活習慣病予防		

◆メンタルヘルス講座

YouTube視聴　通年 4～3月　自由な時間に動画視聴

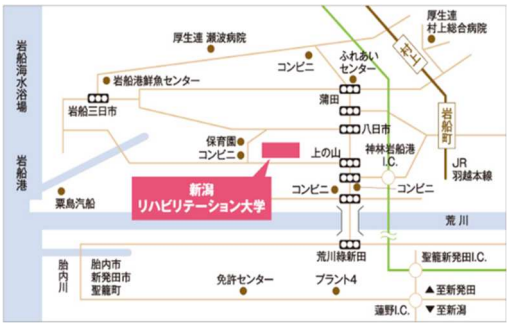
1	オリエンテーション　本授業の方法など 燃え尽き症候群について	8	脳と心の関係④
2	こころの応急処置①　うつ病	9	幸せになるためには？
3	こころの応急処置②　不安障害、摂食障害	10	いきいきと働くためには？
4	こころの応急処置③　物質使用障害、ギャンブル依存	11	思いやりの効果は？
5	脳と心の関係①	12	折れない心を作るには？
6	脳と心の関係②	13	メンタルマネジメント①　気分が落ち込むとき
7	脳と心の関係③	14	メンタルマネジメント②　やる気が出ないとき
		15	メンタルマネジメント③　自信をなくしているとき

※ 講義内容・日程は変更となる場合があります

本プログラムは、社会人等の学生以外の方を対象として開設するものであり、大学に学生として在籍し、所定の単位を取得して学位を取得するための学位課程とは異なります。

履修証明プログラムを 2 科目以上受講された方には、規定に基づき**「履修証明書」を交付**いたします。「履修証明書」の取得は、求職活動の際、履歴書やジョブ・カードに記入することが可能です。

◆お問い合わせ



新潟リハビリテーション大学

〒958-0053 新潟県村上市上の山 2-16

TEL:0254-56-8292　履修証明プログラム担当まで