

地元の大学で あなたも学んでみませんか

これからの生活を豊かにするために社会人を対象とした
履修証明プログラムを開講します！

本プログラムは**社会人の学び直し**を応援する国で認められた制度です

対象者

社会人

募集人数

10名程度

受講料

1科目(15回)
10,000円

【募集期間】

令和5年2月15日
～3月31日

受講会場

新潟リハビリ
テーション大学

開講時間

13:30～15:00
(90分)

受講後は…

履修証明書を
交付します

募集中!



<履修できる科目>

◆からだところの仕組みと生活 (前期 4月～9月 15回)

人のからだところの仕組みについて「筋肉や神経」「こころのあり方」さらに様々な生活や「障害」について具体的に講義します。

◆介護・リハビリテーション技術 (後期 10月～3月 15回)

介護・リハビリテーションの考え方を実践的に学び、自身が要介護者にならないための予防方法を学修します。

◆要介護にならないための体づくり講座

(後期 10月～3月 15回 すべて録画視聴による受講)

高齢者の腰痛、膝痛、転倒、フレイルなどについて講義します。

初心者にも分かり易く、グループワークや実技を取り入れ
実学的な講義をおこないます！



からだところの仕組みと生活

毎週火曜日、13:30-15:00

回	講義名	講義日
1	開講式・web授業のオリエンテーション	4月11日（火）13:30～15:00
2	人のからだの仕組み	4月18日（火）15:10～16:40
3	人の運動器（骨、筋肉、関節など）の話	4月25日（火）13:30～15:00
4	からだを鍛える方法	5月9日（火）13:30～15:00
5	人のところの仕組み	5月16日（火）13:30～15:00
6	人格についての話	5月23日（火）13:30～15:00
7	社会と対人関係	5月30日（火）13:30～15:00
8	口腔衛生と飲み込み	6月6日（火）13:30～15:00
9	家庭でもできる体力測定法	6月13日（火）13:30～15:00
10	人間発達からみる動きの成り立ち	6月20日（火）13:30～15:00
11	ことばの障害と言語聴覚療法	6月27日（火）13:30～15:00
12	認知症に対する予防—作業療法の視点から	7月4日（火）13:30～15:00
13	高齢期に適した住宅構造、福祉用具	7月11日（火）13:30～15:00
14	化粧ところの話	7月18日（火）13:30～15:00
15	健康寿命と化粧の関係	7月25日（火）13:30～15:00

◆ 介護・リハビリテーション技術

毎週火曜日、13:30-15:00

1	リハビリテーションとは何か	9月26日（火）13:30～15:00
2	「障害」の仕組みについての話	10月 3日（火）13:30～15:00
3	高齢者のからだの特徴	10月10日（火）13:30～15:00
4	高齢者のところの特徴	10月17日（火）13:30～15:00
5	介護保険制度と介護予防の考え方	10月24日（火）13:30～15:00
6	介護実践におけるリハビリテーション	10月31日（火）13:30～15:00
7	被介護者の尊厳と虐待予防	11月7日（火）13:30～15:00
8	介護者の心理とストレスマネジメント	11月14日（火）13:30～15:00
9	高次脳機能障害の症状について	11月21日（火）13:30～15:00
10	移乗介助法、車いす操作と介護技術	11月28日（火）13:30～15:00
11	食事、入浴と介護技術	12月5日（火）13:30～15:00
12	更衣、排泄と介護技術	12月12日（火）13:30～15:00
13	在宅でできる理学療法	12月19日（火）13:30～15:00
14	在宅でできる作業療法	1月16日（火）13:30～15:00
15	全体討論とまとめ、修了式	1月23日（火）13:30～15:00

◆ 要介護にならないための体づくり講座（全て自由な時間に録画視聴）

- ・介護予防の考え方
- ・腰痛・ひざ痛・肩痛の予防、ロコモ予防
- ・フレイル予防、閉じこもり予防、認知症予防
- ・糖尿病などの生活習慣病の予防 など

全 15 回

※講義内容・日程は変更となる場合があります。

本プログラムは、社会人等の学生以外の方を対象として開設するものであり、大学に学生として在籍し、所定の単位を修得して学位を取得するための学位課程とは異なります。履修証明プログラムを2科目以上受講された方には、規定に基づき「履修証明書」を交付します。

詳細は募集要項にてご確認ください。

