

2022年8月2日

新潟リハビリテーション大学
医療学部 学生・保護者の皆様

新潟リハビリテーション大学
学長 山村 千絵

「夏季休暇中の留意事項」及び「緊急時の大学連絡先」について

2022年度の前期授業期間はもうすぐ終わりとなり、学生の皆さんは夏季休暇に入ります。本学では、今年度は対面授業を可及的に多く開講し、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じながら、さまざまな制限も最小限にとどめ、学生の皆さんの学修と学生生活の両面での支援と充実に取り組んでまいりました。幸い本学では、これまでクラスターの発生もありません。学生の皆さんの日々の感染防止対策へのご協力と、保護者の皆様のご理解によるものと、あらためてお礼申し上げます。

さて、学生の皆さんは夏季休暇を迎えるにあたって、久しぶりのお祭りや行事への参加、帰省、旅行、同級会、など、様々な計画を楽しみにしていることと思います。大学としても、学生の皆さんには、長期休暇中や学生時代にしかできないような活動に参加して、自分自身の可能性を広げてほしいと願っています。

しかしながら最近になって、新型コロナウイルス感染症はこれまでにない急速な勢いで全国的に拡大しており、再び予断を許さない状況になっています。さらに、お盆や夏季休暇等によって国民の行動範囲が広がり、普段は会わない人たちとも交流する機会が増えること等により、感染拡大が続くことが予想されています。学生の皆さんには、このような状況を踏まえ、日常生活及びさまざまな活動に参加する際も、基本的な感染防止対策を忘れず、自覚と節度のある行動に努めていただくようあらためてお願いいたします。学生の皆さんが夏季休暇を安全に有意義に過ごし、皆が元気で後期授業に臨めるよう、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

なお、夏季休暇を迎えるに当たり、特に留意していただきたい事項を次ページ以降にまとめました。感染症を予防するには、適度な運動、バランスの取れた食事、休養及び睡眠の調和のとれた生活を続け、身体全体の抵抗力を高めることが基本ですが、加えて、次ページのような基本的な感染症対策・対応についても引き続き徹底していただきたく、ご家庭でもご指導・ご協力を、よろしくお願いいたします。また、あわせて、事件・事故等の被害に遭わないように注意してお過ごしいただくよう、お願いいたします。

感染拡大防止に関する留意事項 学生（及びご家族の方）にご協力いただきたいこと

[I] 特に密閉した部屋での大人数・長時間の飲食は控えめに

特に密閉した（換気をこまめに行っていない）部屋での、大人数・長時間の飲食は、飲食店や自宅に関わらず、控えるようにしてください。お祭り等の際の路上飲みも慎んでください。体調が少しでも悪い時は（飲食を伴う）会合には参加しないでください。

[II] 高齢者や基礎疾患のある方に接するときの注意

感染しても症状が出ない場合があります、自分が知らないうちに感染を広めることもあります。重症化するリスクが高い高齢者や基礎疾患がある方に接するときは特に注意してください。たとえば、そのような方と接触する可能性がある場合は、感染リスクの高い場所などへの外出を自粛したり、事前（帰省前）に検査を受けたりするようにしてください。

[III] 正確な情報に基づく行動

誤った情報や不確かな情報に惑わされることなく、正確な情報や科学的根拠に基づいた行動を行うようにしてください。

[IV] 差別や偏見の防止

感染者、濃厚接触者等とその家族、ワクチン未接種者等に対する誤解や偏見に基づく差別を行わないようにしてください。

<基本的な感染防止対策>

- ・マスク（不織布製を推奨）を着用し、咳エチケットを遵守してください。
※熱中症の防止対策として、マスクを外すときは十分な身体的距離（目安 2m 以上）を確保してから外してください。
- ・マスクを着用していても、近距離での会話や大声での会話は控えてください。
- ・黙食を心掛け、食事中は会話を控え、会話をするときはマスクを着用するようにしてください。
- ・3つの密（密閉・密集・密接）を回避することはもちろん、1つの密、2つの密も可及的に回避してください。
- ・手指の消毒（まめに手洗い、適時にアルコール消毒）を行ってください。
- ・朝・夕に検温し、健康状態（行動）を学生ポータルサイトなどに記録するようにしてください。
- ・バランスの取れた食事・十分な睡眠・適度な運動を心がけてください。
- ・体調が悪い時や発熱時は外出しないようにしてください（必要に応じ医療機関を受診してください）。
- ・複数人という室内や車内では、こまめな換気を行ってください。
- ・必要な回数のワクチン接種を行うことを推奨いたします。

事件・事故の防止に関する留意事項

長期休暇期間中は気が緩みやすく、事件や事故に遭遇する確率が高くなると考えられます。日頃から、一人ひとりが自覚を持ち、事件や事故に遭遇しないように気をつけましょう。

1. 大麻などの違法薬物や危険ドラッグについての注意

大麻などの違法薬物の所持や使用は犯罪です。違法薬物を使用することの恐ろしさを今一度しっかりと認識して、違法薬物等の誘惑に負けない理性と勇気を持つようにしてください。危険ドラッグも、法律の隙間を潜りぬけているだけで、危険性は他の違法薬物と変わりありません。使用しないようにしてください。

2. 投資活動の勧誘や詐欺行為についての注意

簡単に儲かるなどといった、うまい話などありません。おかしいと思ったら、すぐに家族や友人、その他相談しやすい人に相談するようにしてください。

3. SNS について

SNS に投稿する際は、適切な内容か、責任を持てる内容か、不用意な言動はないか、人の名誉を傷つけたり評価を下げたりしていないか、著作権や肖像権を侵害していないか、個人情報漏えい等をしていないか、よく確認してから投稿するようにしてください。一度投稿したものは完全に削除することは困難です。自分の意思と関係なく拡散したり、ネット犯罪に巻き込まれたりすることもあります。不用意な言動は避け、多くの人が見ていることを意識して表現や記述には細心の注意と慎重な態度をもって利用するようにしてください。

○誹謗中傷の禁止：特定の個人や集団に対する侮辱、名誉毀損、差別的表現、特定の思想、信条、宗教、政治等に関する攻撃的、差別的、排他的表現は慎んでください。

後期授業開始（9月20日）までのスケジュール

●休暇期間中であっても、学年・専攻によっては臨床実習があつたり登校が必要になったりする場合があります。下記スケジュールをご確認ください。

山の日・お盆休み	8月11日(木)～8月18日(木)
学部生夏季休暇	9月1日(木)～9月19日(月)
・4年生 IPE ワークショップ（旧多職種連携ゼミ）	8月8日(月)～8月10日(水)及び 8月24日(水)～8月30日(火)
・前期再試験・追試験期間	8月22日(月)～8月31日(水)
・オープンキャンパス（在学生ボランティアあり）	8月20日(土)
・4年生就職説明会	8月23日(火)～8月24日(水)
・PT2年生見学実習	8月29日(月)～9月11日(日)
・OT2年生見学実習	8月29日(月)～9月7日(水)

・教授会（前期成績確定）	9月5日（月）
・図書館企画 WEB 選書ツアー（希望者）	9月12日（月）
・PT4年生臨床総合実習Ⅲ	9月12日（月）～11月6日（日）
・OT4年生臨床総合実習Ⅴ	9月12日（月）～9月25日（日）
・オープンキャンパス（在学生ボランティアあり）	9月17日（土）
後期授業開始	9月20日（火）

- 教職員**につきましては、健康の保持・増進及び省エネルギーの一層の促進等を図ることもあり、**8月11日（山の日）～8月18日（木）**の期間、**一斉休業**を実施いたします。

上記の**教職員休業期間中**に、所用等がおありになって、大学の代表電話番号（0254-56-8292）にお掛けいただく際は、繋がりにくい、あるいは繋がらない場合がございます。あらかじめご了承ください。お願い申し上げます。

学生には、教職員の休業期間中や夜間など、大学が閉鎖している時間帯に、**緊急連絡が必要になった場合は、専攻ごとに緊急対応担当教員が所持している「専攻携帯電話」に連絡を入れるように指導しております。**

緊急時の大学連絡先

緊急連絡の例（学生本人から、もしくは保護者の皆様から）

- 学業・臨床実習・学生生活・交友関係、その他に関する**緊急の相談**がある。
- 災害や事件・事故に巻き込まれた、新型コロナウイルスに罹患したり濃厚接触者となったりした場合等（この場合は、大学に連絡を入れる前に、警察や救急への連絡や医療機関の受診等を最優先としてください）。その他

緊急時は、普段から学生の状況をよく知っている教員のもとへ、最初に連絡を入れることにより、その後の対応を円滑にし、速やかなる解決や被害の拡大防止に繋がっていきます。連絡を受けた教員からは、適切な連絡網を通じて、専攻内（ゼミ担当教員その他）、及び必要に応じて上層部にまで情報共有する仕組みをとっています。

保護者の皆様におかれましても同様のご協力を賜りたく、次の通りお願い申し上げます。

<緊急の事象が発生した際の、連絡日時ごとの大学連絡先>

- 平常時、月～金の日中（おおむね 8:15～17:15）の場合、大学代表電話にご連絡ください。**
上記以外の時間帯でも、受付可能の場合がありますので、まずは大学代表電話にご連絡ください。 大学代表電話番号 0254-56-8292
- 大学代表電話に繋がらない、もしくは明らかに大学が閉鎖している日、時間帯で緊急を要する場合は、各専攻の携帯電話にご連絡（電話かメール）ください。**

＜各専攻携帯電話の電話番号、メールアドレス＞※部外者には口外しないでください。

各専攻携帯電話の電話番号、メールアドレスは学内関係者のみに通知いたします。

＜専攻携帯電話に連絡される際の注意事項＞

- 1、緊急の用事がある場合にのみ、専攻携帯電話にご連絡ください。
緊急性がない場合は、教職員の休業期間中を除いた平日のおおむね 8:15～17:15 に、
大学代表電話にご連絡ください。緊急性については、常識的にご判断ください。
- 2、専攻携帯電話にお掛けいただいても、深夜時間帯（22:00～5:00）であったり、教員
の都合があったり、すぐには出られずに、留守電に切り替わる場合があります。そ
の場合、留守電に、お名前・連絡先・用件等のメッセージを残していただければ、折
り返し、お電話を差し上げます。メールでご連絡をいただいた場合は、返信に時間を
要する場合がございます。
なお、上記注意事項が守られない等で運用が難しくなった場合は、専攻携帯電話での
緊急連絡受付を中止する場合がございますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお
願い申し上げます。

※一方、大学から緊急連絡を入れる場合もあります。

＜大学から学生や保護者様に、緊急連絡を入れる例（連絡手段）：連絡先＞

- 大規模災害時等で安否確認を行う場合（大地震等の場合は安否確認システム「ANPIC」
より、その他、適宜、個別の電話やメール等）：学生 and/or 保護者
- 授業がある日に、気象条件悪化や大地震、交通機関が不通等、もしくは感染症患者が同時
に複数発生し、始業・終業時刻の変更や休講・休校措置等をとる場合（Microsoft Teams
の学生用情報共有サイト、学生ポータルサイト、本学ホームページのトップページ上にあ
るお知らせ、その他）：学生
- その他、緊急連絡が必要な時（適切な手段。なお、学生と教職員間の LINE 使用は禁止し
ております。）：学生 and/or 保護者

末筆になりましたが、夏季休暇は学生の皆さんが自主的に心身の成長を図る絶好の機会
となります。ひとり一人が健康に留意しつつ、自己実現に向け、有意義な夏季休暇となるよ
う、ご家庭におかれましてもご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、本学の（新型コロナウイルス対応）行動指針や感染対策等を本学ホームページに掲
げております。<https://nur.ac.jp/ncov19/> 随時、確認していただき、感染予防に留意され
ますよう、あわせて、ご指導いただけましたら幸いです。

以上