

カウンセリング心理学概論

【科目名】 カウンセリング心理学概論		【担当教員】 大矢 薫
【授業区分】 専門分野 (心理療法)	【授業コード】 6-36-2100-0-1	(メールアドレス) ohya@nur05.onmicrosoft.com
【開講時期】 2・3年 前期	【選択必修】 必修	(オフィスアワー)
【単位数】 2単位	【コマ数】 15コマ	月曜日・水曜日～金曜日、9時～18時
【注意事項】 (受講者に関わる情報・履修条件) 「臨床心理学」「生涯発達心理学」などの心理学の科目を履修していると、本講義の内容の理解が深まります。 (受講のルールに関わる情報・予備知識) 毎回プリントを配布します。授業を受けながら、もしくは授業後に空欄箇所を埋め、授業後はそのプリントを使って、一通り復習してください。		
【講義概要】 (目的) カウンセリング心理学を学ぶことによって、カウンセリングの基本姿勢を理解するとともに、カウンセリングの効果を感じるようになることを目的とする。また、カウンセリングの諸技法の特徴を理解することも目的とする。 (方法) 前半は「きく」「はなす」などの動詞をキーワードにカウンセリングの基本姿勢、カウンセリングの効果について解説していく。後半は「来談者中心療法」「森田療法」「キャリアカウンセリング」などカウンセリングの諸技法について解説していく。毎回具体例を挙げる。		
【一般教育目標(GIO)】 ・カウンセリングの基本姿勢、効果、諸技法に関する基本的な知識を身につける。 ・カウンセラー、公認心理師になるための視点を獲得する。		
【行動目標(SBO)】 ・授業に毎回出席し、与えられた課題に主体的に取り組める。 ・各講義で解説したカウンセリングの基本姿勢、効果、諸技法について説明することができる。		
【教科書・リザーブドブック】 ・毎回、プリントを配布する。		
【参考書】 ・桑原知子 『カウンセリングで何がおこっているのか 動詞でひもとく心理臨床』 日本評論社 (2,300円+税) ・乾吉佑・氏原寛・亀口憲治・成田善弘・東山紘久・山中康裕 編 『心理療法ハンドブック』 創元社 (3,500円+税)		
【評価に関わる情報】 (評価の基準・方法) ・成績評価基準は本学学則規定の GPA 制度に従う。 ・定期試験を実施する。		

平成 26～28 年度入学者用

【達成度評価】		試験	小 テスト	レポ-ト	成果 発表	実技	ポ-ト フォリオ	その他	合計
総合評価割合		70	0	0	0	0	0	30	100 点
評価 指標	取り込む力・知識	70	0	0	0	0	0	0	0
	思考・推論・創造の力	0	0	0	0	0	0	0	0
	コラボレーションとリーダーシップ	0	0	0	0	0	0	0	0
	発表力	0	0	0	0	0	0	0	0
	学修に取り組む姿勢	0	0	0	0	0	0	30	30
【授業日程と内容】									
回数	講義内容	授業の 運営方法		学修課題(予習・復習)		時間 (分)			
1	イントロダクション カウンセリングとは何か?	講義		講義プリントの完成		30 分			
2	カウンセリングの基本姿勢① きく、まつ	講義		講義プリントの完成		30 分			
3	カウンセリングの基本姿勢② あう、みる	講義		講義プリントの完成		30 分			
4	カウンセリングの基本姿勢③ わかる、ずれる	講義		講義プリントの完成		30 分			
5	カウンセリングの基本姿勢④ きる、つなぐ	講義		講義プリントの完成		30 分			
6	カウンセリングの基本姿勢⑤ はなす、よむ	講義		講義プリントの完成		30 分			
7	カウンセリングの基本姿勢⑥ かく、ふれる	講義		講義プリントの完成		30 分			
8	カウンセリングの技法① 来談者中心療法	講義		講義プリントの完成		30 分			
9	カウンセリングの技法② 精神分析	講義		講義プリントの完成		30 分			
10	カウンセリングの技法③ 認知行動療法	講義		講義プリントの完成		30 分			
11	カウンセリングの技法④ 森田療法・内観療法	講義		講義プリントの完成		30 分			
12	カウンセリングの技法⑤ 遊戯療法	講義		講義プリントの完成		30 分			
13	カウンセリングの技法⑥ ゲシュタルト療法	講義		講義プリントの完成		30 分			

平成 26～28 年度入学者用

14	カウンセリングの技法⑦ キャリアカウンセリング	講義	講義プリントの完成	30 分
15	まとめ	講義	講義プリントの完成	30 分

※授業日・教室は随時学生ポータルサイトにて配信します。

※ここに示す学修課題の時間は、必要とする授業外の学修時間(授業時間の3倍)に含むべき時間を示します。