

【科目名】 保健体育Ⅱ		【担当教員】 栗生田博子							
【授業区分】 教養分野（体育関係学）		【授業コード】 1-04-0130-0-2		(メールアドレス) aoda@nur.ac.jp					
【開講時期】 3年次 前期		【選択必修】 選択		(オフィスアワー) 水曜日 12:00~13:00					
【単位数】 1単位		【コマ数】 8コマ							
【注意事項】									
(受講者に関わる情報・履修条件)									
<ul style="list-style-type: none"> ・身体活動に興味を持って自ら積極的に参加する学生の受講を望む ・事前の履修希望調査に従って履修手続きを取ること 									
(受講のルールに関わる情報・予備知識)									
<ul style="list-style-type: none"> ・学内施設および学外施設を使用する場合がある。また活動内容によっては、実施に関する費用や用具の準備は個人負担となる場合がある。 									
【講義概要】									
(目的)									
<p>インクルーシブ・スポーツや関係する身体活動について知り、今後の健康教育や身体活動に寄与することを目的とします。複数のスポーツ種目を実践します。その後、種目別にグループで活動内容を考え実施（発表）し、その後グループで活動について振り返り、各自レポートを作成します。</p>									
【一般教育目標(GIO)】									
<ul style="list-style-type: none"> ・年齢、性別、障がいの有無等にかかわらず、身体活動を提供するためのプランを考え、実施することができる 									
【行動目標(SBO)】									
<ul style="list-style-type: none"> ・インクルーシブ・スポーツの概念を理解する ・活動環境に応じた体力作り、健康づくりに関するプランを作成・実施することができる ・実施後、プランについて振り返りを行い、よりよいプランを作成することができる ・活動内容をレポートにまとめ、報告することができる 									
【教科書・リザーブドブック】									
<ul style="list-style-type: none"> ・特に使用しない 									
【参考書】									
<ul style="list-style-type: none"> ・講義中に紹介する 									
【評価に関わる情報】									
(評価の基準・方法)									
<ul style="list-style-type: none"> ・成績評価基準は本学学則規定の GPA 制度に従う。 ・ポートフォリオレポート評価基準を初回講義時に提示する 									
【達成度評価】		試 験	小テ ス ト	レポ ー ト	成 果 発 表	実 技	ポ ー ト フ ォ リ オ	そ の 他	合 計
総合評価割合					20	50	20	10	100点
評	取り込む力・知識						10		10

平成 26-28 年度以降入学者用

価値指標	思考・推論・創造の力					10		10
	コラボレーションとリーダーシップ			10	50			60
	発表力			10				10
	学修に取り組む姿勢						10	10
【授業日程と内容】								
回数	講義内容	授業運営方法			学修課題(予習・復習)		時間(分)	
1	ガイダンス, インクルーシブ・スポーツ講義	講義, グループ学習						
2	インクルーシブ・スポーツの実践 (1)	グループ学習, 実技			復習) 学んだ種目のまとめ		30	
3	インクルーシブ・スポーツの実践 (2)	グループ学習, 実技			復習) 学んだ種目のまとめ		30	
4	インクルーシブ・スポーツの実践 (3)	グループ学習, 実技			復習) 学んだ種目のまとめ		30	
5	インクルーシブ・スポーツの実践 (4)	グループ学習, 実技			復習) 学んだ種目のまとめ		30	
6	学生考案活動実施 (1)	グループ学習, 実技			予習) 各自, 各グループで事前に活動プランを立案		30	
7	学生考案活動実施 (2)	グループ学習, 実技			予習) 各自, 各グループで事前に活動プランを立案		30	
8	振り返りとまとめ	グループ学習			復習) ポートフォリオ作成		60	

※授業日・教室は随時学生ポータルサイトにて配信します。

※学修課題の時間は、必要とする授業外の学修時間(授業時間の3倍)に含むべき時間を示します。